

چک‌لیست ایمن مصرف آسپرین ۸۰ (آاس آ)

آسپرین کم‌دوز داروی ساده‌ای است که اشتباه مصرف‌کردنش گران تمام می‌شود؛ این چک‌لیست را قبل از شروع دوره با پزشک مرور کنید

بخش ۱ – قبل از شروع مصرف (با پزشک بررسی شود)

☐ پزشک واقعاً تجویز کرده است؟ آسپرین ۸۰ خودسرانه برای «ضدلخته بودن» شروع نکنید

☐ سابقه زخم معده، خونریزی گوارشی یا آلرژی به آسپرین وجود ندارد؟

☐ بیماری انعقادی یا مشکل کبد/کلیه اعلام شده است؟

☐ فهرست کامل داروهای فعلی (جیب‌های جیب، گیاهی، مسکن‌ها) به پزشک داده شده؟

☐ اگر عمل جراحی یا کشیدن دندان در پیش است، زمان قطع موقت را پرسیده‌اید؟

بخش ۲ – قواعد مصرف روزانه

- روزی یک قرص ۸۰ میلی‌گرمی، معمولاً بعد از وعده غذایی، ساعت ثابت
- قرص روکش‌دار (EC) را نصف، بجوید یا له نکنید؛ کامل ببلعید
- فراموشی یک نوبت: روز جبران نکنید؛ فردا سر جایش
- همراه با مسکن‌های ضدالتهاب (ایبوپروفن، دیکلوفناک) ترکیب نکنید؛ خطر خونریزی معده چند برابر می‌شود
- الکل را محدود کنید؛ ترکیب الکل و آسپرین دیواره معده را آسیب می‌زند

بخش ۳ – علائم هشدار (فوراً پزشک/اورژانس)

علامت	احتمال	اقدام
مدفوع سیاه قیری یا خون در مدفوع	خونریزی گوارشی	اورژانس فوری
استفراغ خونی یا شبیه قهوه آسیاب‌شده	خونریزی معده	اورژانس فوری
کبودی‌های بی‌دلیل، خونریزی طولانی زخم، خون‌دماغ مکرر	اختلال انعقاد	تماس با پزشک همان روز
درد سوزش‌دهنده بالای شکم بعد از هر مصرف	تحریک/زخم معده	گزارش به پزشک؛ مصرف همراه غذا را جدی بگیرید
وزوز گوش و سرگیجه با دوز بالا	مسمومیت سالیسیلات	تماس فوری با پزشک

نکته سالمندان: در سالمند، ریسک خونریزی گوارشی آسپرین بالاتر است؛ پزشک گاهی محافظ معده (اومپرازول/پنتوپرازول) همراه تجویز می‌کند. هرگز آسپرین ۸۰ را با آسپرین معمولی ۳۲۵ اشتباه نگیرید و بدون مشورت پزشک جایگزینش نکنید.

مشاوره پایش دارو و کنترل فشار خون سالمند در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com – فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت