

چک لیست ایمن مصرف امپاگلیفلوزین (جاردیانس)

داروی نسل جدید دیابت با فواید قلبی و کلیوی؛ همراه با جدول علائم هشدار

بخش ۱ – قواعد طلایی مصرف

☐ روزی یک قرص، صبح‌ها، با یا بدون غذا؛ ساعت ثابت

☐ نیمه‌کردن قرص معمولاً بلامانع است اما تغییر دوز فقط با نظر پزشک

☐ روزانه آب کافی بنوشید؛ این دارو قند و آب را از ادرار دفع می‌کند

☐ بهداشت ناحیه تناسلی را جدی بگیرید؛ ریسک عفونت قارچی بالاست

☐ روزهای بیماری (استفراغ، اسهال، بی‌اشتهایی) دارو موقتاً قطع می‌شود – از پزشک بپرسید

☐ قبل از عمل جراحی یا اسکن با ماده حاجب، پزشک را از مصرف این دارو خبر کنید

☐ در آزمون‌های دوره‌ای، عملکرد کلیه و قند خون طبق نظر پزشک چک شود

بخش ۲ – جدول علائم هشدار و اقدام

علامت	احتمال	اقدام
سرگیجه شدید موقع بلند شدن، تشنگی زیاد، ادرار کم و تیره	کم‌آبی	افزایش مایعات + تماس با پزشک؛ فشار خون چک شود
تهوع، درد شکم، بی‌اشتهایی، بوی میوه در نفس با قند نه‌چندان بالا	کتوز دیابتی یوگلیسمیک	اورژانس فوری – دارو را قطع نکنید و منتظر نمانید
سوزش، خارش و ترشح ناحیه تناسلی	عفونت قارچی	بهداشت + مراجعه به پزشک برای درمان
زخم پا که دیر خوب می‌شود	مشکل پوست/جریان خون	مراقبت زخم سریع – پزشک ببینید

هشدار سالمندان: سالمندان بیشتر در معرض کم‌آبی و افت فشار وضعیتی هستند؛ بلند شدن آرام از رختخواب، پایش وزن روزانه و دسترسی همیشگی به آب را برنامه‌ریزی کنید. اگر سالمند دیورتیک (قرص آب‌آور) هم مصرف می‌کند، این دو دارو اثر کم‌آبی همدیگر را تقویت می‌کنند – پزشک در جریان باشد.

نکته: امپاگلیفلوزین فقط یکی از ستون‌های درمان است؛ رژیم غذایی، پایش قند و فعالیت روزانه را همان‌طور که پزشک تعیین کرده ادامه دهید. این چک‌لیست جایگزین دستور پزشک نیست.

مشاوره خرید دارو و پایش قلبی-کلیوی بیمار دیابتی در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com – فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت