

چک لیست ایمن مصرف گلی بنکلامید

گلی بنکلامید داروی مؤثر کاهنده قند است اما ریسک افت قند دارد؛ این چک لیست را قبل از شروع دوره با پزشک و پرستار مرور کنید

بخش ۱ – قواعد طلایی مصرف

☐ قرص را ۳۰ دقیقه تا یک ساعت قبل از صبحانه، سر ساعت ثابت بخورید

☐ بعد از دادن قرص، حتماً صبحانه کامل بخورید؛ قرص روی معده خالی = افت قند

☐ هیچ وقت دوز را خودسرانه زیاد نکنید؛ «دو قرص جبرانی» ممنوع است

☐ اگر نوبتی را فراموش کردید، وعده بعدی سر جایش؛ دفترچه را پر کنید

☐ قند خون ناشتا و قبل خواب را طبق دستور پزشک اندازه گیری و ثبت کنید

☐ دوره بیماری (بی اشتهایی، استفراغ، اسهال) را فوراً به پزشک گزارش کنید

☐ قبل از هر داروی جدید – حتی شربت سرفه و ضدقارچ – با داروساز چک کنید

☐ همیشه بسته قند اورژانسی (آب میوه یا ۳ حبه قند) در دسترس باشد

بخش ۲ – جدول علائم افت قند و اقدام فوری

علائم اولیه	علائم شدید	اقدام فوری
لرزش، تعریق سرد، گرسنگی ناگهانی، تپش قلب، اضطراب	گیجی، تاری دید، افت تکلم، خواب آلودگی شدید، بی حالی	نصف لیوان آب میوه یا ۳ حبه قند + استراحت + کنترل قند بعد از ۱۵ دقیقه؛ اگر برگشت تکرار و تماس با پزشک

هشدار سالمندان: در سالمند افت قند گاهی فقط با گیجی، بی اشتهایی یا رفتار عجیب دیده می شود؛ اگر سالمند بتابلاکر (مثل کونکور) مصرف می کند، علائم هشدار افت قند پنهان می شود و کنترل قند باید منظم تر باشد. نارسایی کلیه دوز گلی بنکلامید را باید پایین تر نگه دارد – پزشک را در جریان بگذارید.

بخش ۳ – جدول ثبت روزانه قند خون

روز	ناشتا	قبل از ناهار	قبل خواب	یادداشت (بی اشتهایی/داروی جدید/ورزش)
شنبه				
یکشنبه				
دوشنبه				
سه شنبه				
چهارشنبه				
پنجشنبه				
جمعه				

نکته: این صفحه را در هر ویزیت به پزشک نشان دهید. اگر سالمند شما چند قرص قند یا انسولین مصرف می‌کند، برنامه پایش را با پرستار سالمند طراحی کنید تا ریسک افت قند شبانه به حداقل برسد.

مشاوره خرید دارو و پایش قند سالمند در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com – فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت

tel: **09127670764** | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز