

چک‌لیست همراه بیمار در بیمارستان

راهنمای عملی خانواده‌ها برای همراهی درست و کاهش خستگی – همراه درست، درمان را سریع‌تر می‌کند

الف) اقلام ضروری که باید ببرید

☐ پرونده پزشکی، کارت ملی و بیمه بیمار + نتایج آزمایش و عکس‌ها

☐ لیست کامل داروهای فعلی با دوز (روی کاغذ یا موبایل)

☐ لباس زیر و لباس راحتی، حوله، صابون و اقلام بهداشتی شخصی

☐ بطری آب، لیوان، قاشق و ظرف برای غذای بیمار

☐ شارژر و پاوربانک، هدفون برای بیمار

☐ کفش راحتی و جوراب برای بیمار + یک پتوی سبک

☐ کاغذ و خودکار برای یادداشت توصیه پزشکان و نتایج آزمایش

ب) وظایف روزانه همراه حرفه‌ای

- ثبت ساعت و میزان داروها، تب و فشار خون بیمار در جدول
- کمک به تغذیه طبق دستور پزشک (روزه‌ها و مجازها را دقیق رعایت کنید)
- حفظ بهداشت بستر: تعویض ملحفه، جابجایی هر ۲ ساعت برای پیشگیری از زخم بستر
- هماهنگی پرستار بخش برای وصل سرم، آزمایش و اعزام به سونوگرافی/رادیولوژی
- یادداشت پرسش‌ها برای پرسش در ویزیتی بعدی

ج) جدول ساعات کاری پیشنهادی همراه

نوبت	ساعت	کارهای کلیدی
صبح (ویزیت)	۷:۰۰ تا ۱۴:۰۰	پیگیری ویزیت، تحویل آزمایش، صبحانه و دارو
عصر	۱۴:۰۰ تا ۲۱:۰۰	ناهار، گردش بیمار، تعویض پانسمان، توزیع دارو عصر
شب	۲۱:۰۰ تا ۷:۰۰	خواب بیمار، جابجایی بستر، ثبت تب شبانه

هشدار: همراه خسته = مراقبت پرخطا. اگر نوبت شبانه دارید، روز بخوابید. برای بیماران بدحال یا وابسته به تخت، همراه تخصصی (پ) انتخاب کنید نه همراه صرفاً فیزیکی.

(د) علائمی که باید فوراً به پرستار بخش اطلاع دهید

- تب بالای ۳۸/۵ یا لرز شدید • تنگی نفس یا درد قفسه سینه جدید
- خونریزی، قرمزی یا ترشح از محل کاتتر/عمل • بی‌قراری و گیجی ناگهانی
- قطع ادرار بیش از ۶ ساعت • استفراغ مکرر یا مدفوع سیاه

می‌دانستید؟ هیل هلت در بیمارستان‌های کرج «همراه بیمار تخصصی» اعزام می‌کند؛ نیروی آموزش‌دیده‌ای که مراقبت بستر، تغذیه و حرفه‌ای انجام می‌دهد و خانواده شما را از خستگی مفرط نجات می‌دهد.

برای درخواست همراه بیمار تخصصی در بیمارستان‌های کرج

همین حالا تماس بگیرید:

0912 767 0764

hilahealth.com – اعزام در کمتر از ۲ ساعت