

چک‌لیست مراقبت از سوند ادراری در منزل

راهنمای خانواده: بهداشت روزانه، کنترل کیسه، علائم هشدار عفونت و کی تعویض لازم است – به‌روز ۱۴۰۴

۱) مراقبت روزانه (هر شیفت)

☐ شست‌وشوی دست قبل و بعد از هر تماس با سوند یا کیسه

☐ شست‌وشوی ناحیه اطراف مجرای ادراری با آب و صابون ملایم (روزی ۲ بار و بعد از اجابت مزاج) – حرکت از جلو به عقب

☐ کنترل اتصال سوند به لوله کیسه (بدون خم‌شدگی و کشش)

☐ باز کردن دریچه تخلیه و تخلیه کامل کیسه در ظرف مخصوص (هر ۶-۸ ساعت یا وقتی دوسوم پر شد)

☐ لوله زهکش نباید به کف زمین یا دیگ تخلیه تماس پیدا کند

☐ نوشتن مقدار و رنگ ادرار در جدول پیگیری (برای گزارش به پزشک)

☐ نوشیدن مایعات طبق دستور پزشک (معمولاً ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ سی‌سی در شبانه‌روز)

۲) جدول علائم هشدار – کی فوری تماس بگیریم؟

علامت	معنی احتمالی	اقدام
تب بالای ۳۸ درجه با لرز	عفونت ادراری یا اوروسپیس	فوری تماس با پزشک / اورژانس
ادرار کدر، بدبوی شدید یا خونی	عفونت، تحریک یا زخم مثانه	همان روز ویزیت پزشک
درد زیر شکم یا پهلو	انسداد سوند، سنگ یا اسپاسم	خروج ادرار را چک کنید؛ تماس با پرستار
خروج ادرار از کنار سوند	انسداد لوله یا اندازه نامناسب سوند	تماس فوری با پرستار؛ دست‌کاری نکنید
نشت مایع از اتصال‌ها	اتصال شل یا سوراخ لوله	تعویض اتصال؛ تماس با پرستار
کاهش ناگهانی حجم ادرار	انسداد یا کم‌آبی	مایعات و وضعیت لوله را چک کنید؛ تماس بگیرید

۳) نکات کلیدی تعویض و نگهداری

تعویض دوره‌ای: سوندهای فولی سیلیکونی معمولاً هر ۳۰ روز (و سوندهای لاتکس هر ۱۵ روز یا طبق دستور پزشک) تعویض می‌شوند. تعویض فقط توسط پرستار یا پزشک انجام شود – کشیدن خودسرانه به ترومای مجاری و خونریزی منجر می‌شود.

بستن کیسه: کیسه شبانه بزرگ باید همیشه پایین‌تر از سطح مثانه باشد؛ کیسه پایی در حال راه رفتن، حدود یک‌سوم پایین ساق پا بسته شود تا کشش به سوند نرسد.

سونداژ و تعویض سوند در منزل با پرستار آموزش دیده

0764 767 0912

هیلا هلت – خدمات پرستاری خاص در کرج و البرز

tel: 09127670764 | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز