

دفترچه ثبت INR و مصرف وارفارین

هر آزمایش INR و هر تغییر دوز را همین جا ثبت کنید؛ در هر ویزیت پزشک، این صفحه را نشان دهید

بخش ۱ – جدول ثبت آزمایش ها و دوزها

تاریخ	INR	دوز امروز (قرص ۱/۵/۵ میلیان؟)	دوز هفته (طبق نظر پزشک)	نوبت آزمایش بعدی	امضا/یادداشت

بخش ۲ – محدوده هدف INR (کلی؛ هدف شخصی را پزشک تعیین می کند)

وضعیت بیمار	هدف معمول INR	تفسیر
فیبریلاسیون دهلیزی / ترومبوز وریدی	۲ تا ۳	محدوده درمانی استاندارد
دریچه مصنوعی مکانیکی (به ویژه میترال)	۲/۵ تا ۳/۵	هدف بالاتر طبق نظر جراح/متخصص قلب
زیر محدوده هدف	–	ریسک لخته؛ دوز توسط پزشک تنظیم می شود؛ خودسرانه زیاد نکنید
بالای محدوده هدف	–	ریسک خونریزی؛ اگر خونریزی فعال دارید فوراً اورژانس

بخش ۳ – جدول غذاهای با ویتامین K بالا (ثبت مصرف مهم تر از حذف است)

گروه	نمونه ها	توصیه
سبزیجات برگ سبز	اسفناج، کلم، کلم بروکلی، کاهو، جعفری	نه حذف، نه پرخوری؛ مصرف هفتگی ثابت داشته باشید
روغن های گیاهی	روغن سویا، کانولا	مقدار ثابت و معتدل
مکمل ها	مکمل ویتامین K، چای سبز خیلی غلیظ	قبل از مصرف با پزشک هماهنگ کنید

هشدارهای اورژانسی: مدفوع سیاه، استفراغ خونی، خون دماغ شدید، کبودی بزرگ بی دلیل، ادرار قرمز/قهوه ای، سردرد ناگهانی شدید با گیجی (خونریزی مغزی) – فوراً اورژانس ۱۱۵. تداخل مهم: ایبوپروفن/دیکلوفناک، بعضی آنتی بیوتیک ها، جینسینگ و بابونه می توانند اثر وارفارین را تغییر دهند؛ هر داروی جدید را قبل از مصرف به پزشک نشان دهید.

خدمات آزمایش در منزل، پایش INR و پرستار سالمند در کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com – فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت