

راهنمای شب‌مصرف گاباپنتین و ثبت کیفیت خواب

گاباپنتین معمولاً شب تجویز می‌شود؛ هم خواب را آرام می‌کند و هم اوج عوارض را با خواب می‌پوشاند

بخش ۱ – قواعد طلایی مصرف شبانه

☐ کپسول را ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از خواب با یک لیوان آب بدهید

☐ قرص جویدنی و کپسول فرق دارند؛ دوز فوریت آزاد شدن را تغییر می‌دهد – برند را ناگهانی عوض نکنید

☐ خواب‌آلودگی و سرگیجه روزهای اول طبیعی است؛ شب بلند شدن از تخت را با روشن کردن چراغ انجام دهید

☐ نوار فرش و دستگیره سرویس بهداشتی، خطر افتادن سالمند شبانه را کم می‌کند

☐ قطع ناگهانی ممنوع؛ کم کردن دوز تدریجی و زیر نظر پزشک است

☐ با مورفین، قرص خواب و الکل تداخل خطرناک دارد – ترکیب نکنید

☐ در نارسایی کلیه، دوز باید کم شود – آزمایش کلیه را به پزشک نشان دهید

بخش ۲ – جدول ثبت خواب و عوارض شبانه

روز	ساعت مصرف	به خواب رفتن (سریع/سخت)	بیداری شب؟	سرگیجه صبح؟	درد عصبی شب
شنبه					
یکشنبه					
دوشنبه					
سه‌شنبه					
چهارشنبه					
پنجشنبه					
جمعه					

علائم هشدار: ورم صورت و لب و گلو، سالمند (حساسیت دارویی)، تنگی نفس، خواب‌آلودگی شدید که سالمند را بیدار نمی‌کند و رفتارهای غیرمعمول شبانه (بی‌قراری شدید، خرابکاری ناآگاهانه) فوریت پزشکی دارند. سالمند گاباپنتین مصرف شبانه، تا سازگاری کامل نباید بدون همراه سر پله یا دستشویی برود.

نکته: گاباپنتین جای کفش طبی، کنترل قند و فیزیوتراپی را نمی‌گیرد؛ سه‌گانه درد عصبی دیابتی همین است. پرستار منزل هیلا هلت چینش شبانه دارو، ایمن‌سازی مسیر خواب و ثبت این جدول را به برنامه سالمند اضافه می‌کند.

پایش خواب و درد عصبی سالمند + مشاوره خرید دارو در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com – فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت

tel: 09127670764 | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز