

## چک‌لیست هزینه و آمادگی جلسه پانسمان در منزل

قبل از هماهنگی اعزام پرستار این صفحه را کامل کنید تا برآورد دقیق و اجرای ایمن داشته باشید

### بخش ۱ – عوامل تعیین‌کننده هزینه (برای برآورد دقیق پر کنید)

| عامل        | وضعیت شما                                                                                                                                                                                            | اثر روی هزینه                                       |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| نوع زخم     | <input type="checkbox"/> بخیه <input type="checkbox"/> سوختگی <input type="checkbox"/> زخم بستر <input type="checkbox"/> پای دیابتی <input type="checkbox"/> زخم وریدی <input type="checkbox"/> ساده | زخم تخصصی (بستر/دیابتی) مواد و مهارت بیشتر می‌خواهد |
| ابعاد و عمق | طول ____ سانتی‌متر   عرض ____   عمق: <input type="checkbox"/> سطحی <input type="checkbox"/> عمیق                                                                                                     | زخم بزرگ‌تر، زمان و مواد بیشتر                      |
| میزان ترشح  | <input type="checkbox"/> کم <input type="checkbox"/> متوسط <input type="checkbox"/> زیاد                                                                                                             | ترشح زیاد یعنی پانسمان مدرن (فوم/آلژینات) گران‌تر   |
| ساعت اعزام  | <input type="checkbox"/> اداری <input type="checkbox"/> شب/تعطیل <input type="checkbox"/> فوری                                                                                                       | اعزام شب و تعطیل نرخ متفاوت دارد                    |
| دوره‌ای؟    | <input type="checkbox"/> تک‌جلسه <input type="checkbox"/> هر ۲ روز <input type="checkbox"/> هر ۳ روز <input type="checkbox"/> هفتگی                                                                  | جلسات پیوسته معمولاً شرایط بهتری دارد               |
| وسایل       | <input type="checkbox"/> خودم تهیه می‌کنم <input type="checkbox"/> همراه پرستار باشد                                                                                                                 | تهیه خودتان معمولاً به صرفه‌تر است                  |

### بخش ۲ – سوال‌های کلیدی قبل از تأیید نرخ (پرسید و یادداشت کنید)

☐ آیا نرخ اعلامی شامل وسایل مصرفی است یا دستمزد اعزام جداست؟

☐ اگر زخم در جلسه بدتر بود و مواد بیشتری خواست، هزینه چگونه محاسبه می‌شود؟

☐ پرستار ثابت خواهیم داشت یا هر جلسه نفر متفاوت می‌آید؟

☐ ارزیابی زخم و مشاوره جداگانه هزینه دارد؟

☐ رسید و فاکتور رسمی برای بیمه می‌دهید؟

☐ در صورت مشاهده عفونت، ارجاع و هماهنگی با پزشک چگونه انجام می‌شود؟

### بخش ۳ – آمادگی بیمار و خانه

☐ محل پانسمان (تخت/صندلی) نزدیک پریز و روشن انتخاب شده است

☐ سطح تمیز برای چیدن وسایل آماده است (میز کوچک)

☐ پانسمان قدیمی قبلی باز نشده و زخم دست‌نخورده است

☐ داروها و پمادهای تجویز شده در دسترس است

☐ عکس تاریخ‌دار از زخم (در صورت داشتن) برای مقایسه آماده است

☐ دفترچه ثبت جلسات در دسترس است

نشانه‌های زنگ خطر بین جلسات: قرمزی پخش‌شونده، چرک، بوی بد، تورم اطراف، تب و لرز، درد فزاینده — در هرکدام، منتظر موعد جلسه نمائید و فوراً تماس بگیرید.

#### بخش ۴ — راهنمای مراقبت بین جلسات

- پانسمان را خشک نگه دارید؛ هنگام حمام با کاور ضدآب بپوشانید
- خاراندن یا دست زدن به زخم ممنوع؛ اگر پانسمان باز شد، تماس بگیرید
- رژیم پروتئین کافی (تخم‌مرغ، حبوبات، گوشت) سرعت ترمیم را بالا می‌برد
- برای زخم پای دیابتی: کفش راحت و کنترل قند خون، شرط بهبود است
- برای زخم بستر: تغییر وضعیت هر ۲ ساعت بدون استثنا

مشاوره رایگان و اعزام پرستار پانسمان در کرج و البرز

**0764 767 0912**

hilahealth.com — فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت

tel: 09127670764 | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز