

جدول برنامه‌ریزی هزینه نگهداری از سالمند در منزل

ابزار تصمیم‌گیری خانواده: مقایسه سطوح خدمت، عوامل مؤثر بر هزینه و راه‌های بهینه‌سازی – به‌روز ۱۴۰۴

۱) مقایسه سطوح خدمت و بازه هزینه نسبی

سطح خدمت	مناسب برای چه سالمندی؟	ساعت کاری مراقب	هزینه نسبی ماهانه
مراقب ساعتی (۴ تا ۸ ساعت)	سالمند نیمه‌مستقل که فقط در ساعات اوج (حمام، غذا، پیاده‌روی) کمک لازم دارد	۴-۸ ساعت	پایه
شیفت روزانه	سالمند با محدودیت حرکتی که در طول روز نظارت دائم می‌خواهد	۸-۱۲ ساعت	متوسط
شیفت شبانه	سالمند بی‌خواب، پرخطر برای سقوط از تخت یا نیاز به مراقبت شبانه	۱۰-۱۲ ساعت شب	متوسط تا بالا
مراقب مقیم (۲۴ ساعته)	سالمند بستری، ناتوان کامل یا آلزایمر پیشرفته	۲۴ ساعته / اقامت در منزل	بالاترین
پرستار متخصص (ویزیت دوره‌ای)	بیمار با نیاز بالینی: زخم بستر، سرم، سونداژ، تزریقات	ویزیت‌های برنامه‌ریزی‌شده	بر اساس خدمت

۲) عوامل مؤثر بر هزینه (چک‌لیست ارزیابی)

☐ سطح استقلال سالمند (راه رفتن، نشستن و برخاستن، غذا خوردن مستقل؟)

☐ نیاز به مراقبت بالینی (زخم، سرم، دیابت، سوند، ست)

☐ وضعیت حافظه و رفتار (آلزایمر، دمانس، بی‌قراری شبانه)

☐ ساعات‌های پرخطر (شب، تعطیلات، شیفت‌های کوتاه‌مدت)

☐ محل سکونت (فاصله اعزام در کرج و البرز)

☐ مدت قرارداد (ماهانه معمولاً به‌صرفه‌تر از ساعتی است)

☐ تجهیزات کمکی مورد نیاز (تخت طبی، هوا تخت، ویلچر، صندلی حمام)

نکته بهینه‌سازی: ترکیب «مراقب روزانه + پرستار ویزیت‌کننده برای خدمات بالینی» در بسیاری از خانواده‌ها هزینه را ۲۰ تا ۳۵٪ کاهش می‌دهد بدون افت کیفیت مراقبت.

هشدار: قبل از امضای قرارداد، دامنه دقیق وظایف، ساعت کاری، جانشین در مرخصی و شرایط فسخ را مکتوب کنید. هزینه بدون شفافیت، همیشه گران‌تر تمام می‌شود.

استعلام تعرفه شفاف و رایگان با مشاوره تخصصی

0764 767 0912

هیلا هلت – اعزام پرستار و مراقب در کرج و البرز

tel: 09127670764 | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز