

دفترچه پایش ممانتین (برنامه افزایش تدریجی دوز)

ممانتین از ۵ شروع و هر هفته ۵ میلی‌گرم اضافه می‌شود تا دوز هدف ۲۰ برسد؛ سرگیجه هفته‌های اول طبیعی‌تر است

بخش ۱ – برنامه افزایش دوز و نکات مصرف

☐ هفته ۱: نصف قرص ۵ (۲/۵) – هفته ۲: قرص ۵ – هفته ۳: ۱۰ – هفته ۴: ۱۵ – هفته ۵ به بعد: ۲۰ (مطابق نسخه پزشک)

☐ قرص را با یک لیوان آب، صبح یا شب سر ساعت ثابت بدهید؛ غذای سنگین جذبش را کمی کند می‌کند

☐ سرگیجه و گیجی در هفته‌های اول شایع است؛ بلند شدن تدریجی از تخت را آموزش دهید

☐ نظر «کار نکرده، قطعش کنیم» را هفته اول ندهید؛ سود ممانتین ماه‌ها بعد معلوم می‌شود

☐ کمبود مایعات و عفونت ادراری، گیجی سالمند را تشدید می‌کند – آب کافی و پایش ادرار

☐ داروی اسیدی‌کننده ادرار (آمونیم کلراید) و استازولامید با ممانتین تداخل جدی دارند

بخش ۲ – جدول پایش هفتگی دوز و تحمل

هفته	دوز روزانه	سرگیجه؟	سردرد/بی‌قراری؟	یادداشت رفتار
هفته ۱	۲/۵			
هفته ۲	۵			
هفته ۳	۱۰			
هفته ۴	۱۵			
هفته ۵	۲۰			
هفته ۶ به بعد	۲۰			

علائم هشدار: استفراغ مکرر، توهم شدید، افتادن مکرر با سرگیجه، خروج ناآگاه از خانه در شب و تشنج فوریت پزشکی دارند. سالمند ممانتین مصرف نباید تنها با موتورسیکلت/دوچرخه یا سر پله‌های بدون نرده حرکت کند.

بخش ۳ – جدول ثبت روزانه (۲ هفته)

روز	ساعت مصرف	سرگیجه (بله/خیر)	خلق/رفتار	خواب شب
شنبه				
یکشنبه				
دوشنبه				
سه‌شنبه				
چهارشنبه				
پنجشنبه				
جمعه				

نکته: ممانتین با دونپزیل می‌تواند همزمان تجویز شود (مانند قرص ترکیبی مانازیل)؛ اگر سالمند شما هر دو را مصرف می‌کند، جدول عوارض را با هم دنبال کنید. پرستار منزل هیل هلت برنامه افزایش دوز را دقیقاً طبق نسخه اجرا و ثبت می‌کند.

پایش داروهای آلزایمر و مشاوره خرید داروی سالمند در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com – فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت

tel: **09127670764** | hilahealth.com

هیل هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز