

جدول پایش نبض و فشار خون هنگام مصرف کونکور (بیسوپرولول)

قبل از هر قرص، نبض و فشار را اندازه بگیرید؛ اگر نبض زیر حد مجاز بود، قرص ندهید و با پزشک تماس بگیرید

بخش ۱ – قواعد پایش قبل از مصرف

☐ هر روز صبح، قبل از قرص: نبض یک دقیقه‌ای + فشار خون را ثبت کنید

☐ اگر نبض زیر ۵۵ بود، قرص را موقتاً ندهید و با پزشک تماس بگیرید (حد مجاز بیمار شما را پزشک می‌گوید)

☐ قرص را با آب و ساعت ثابت صبح بدهید؛ با غذا مصرف، نفخ و ناراحتی کمتری می‌دهد

☐ قرص را نصف، بجوید یا له نکنید

☐ قطع ناگهانی ممنوع است؛ خطر تپش قلب شدید و درد قفسه سینه – فقط تقطیع تدریجی با نظر پزشک

☐ اگر سالمند دیابتی هم هست، علائم افت قند (تعریق) ممکن است با این دارو پنهان شود؛ قند را بیشتر کنترل کنید

بخش ۲ – جدول ثبت روزانه (یک هفته)

روز	ساعت	نبض (ماهیتابه زیر ۵۵ علامت بزنید)	فشار	قرص داده شد؟	یادداشت (سرگیجه/خستگی/تنگی نفس)
شنبه					
یکشنبه					
دوشنبه					
سه‌شنبه					
چهارشنبه					
پنجشنبه					
جمعه					

بخش ۳ – علائم هشدار و اقدام

علائم	احتمال	اقدام
نبض زیر ۵۰ یا ضعف شدید و سرگیجه	برادی‌کاردی (کندی قلب)	قرص ندهید + تماس فوری با پزشک
تنگی نفس تازه یا ورم مچ و ساق پا	بدتر شدن نارسایی قلبی	تماس با پزشک در همان روز
سرگیجه هنگام بلند شدن	افت فشار وضعیتی	آرام بلند شوید؛ ثبت و گزارش به پزشک
درد‌های مفصلی/درد سینه با خشکی شدید مجاری تنفسی	تحریک برونش (در آسم/برونشیت)	گزارش فوری؛ بیمار آسم‌مزمّن باید از قبل پزشک را بداند
گیجی و اختلال حافظه تازه	اثر دارو یا علت دیگر	ثبت دقیق + ویزیت پزشک

نکته: این دارو نبض را کند می‌کند؛ بنابراین نبض «نشانه‌گر اثر دارو» است، نه فقط فشار. جدول را کامل نگه دارید تا پزشک بتواند دوز را درست تنظیم کند. داروهای سرماخوردگی حاوی سودوافدرین با کونکور تداخل دارند؛ قبل از مصرف هر داروی OTC مشورت کنید.

پرستار دوره‌ای پایش فشار، نبض و داروی سالمند در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت hilahealth.com

tel: 09127670764 | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز