

راهنمای گام به گام تزریق با قلم انسولین

چاپ کنید و کنار جعبه قلم بگذارید؛ ۱۰ گام استاندارد + جدول اشکالات رایج

بخش ۱ – ده گام استاندارد تزریق

- ☐ ۱. دست‌ها را بشویید؛ قلم، سوزن نو، سواپ الکلی و پنبه را آماده کنید
- ☐ ۲. سوزن نو را روی قلم بپیچید و درپوش بیرونی و داخلی را بردارید
- ☐ ۳. قلم شیشه‌ای (ویالی‌دار) را آرام بچرخانید؛ قلم شفاف نیاز به هم زدن ندارد
- ☐ ۴. پیچ تنظیم دوز را روی ۲ واحد بگذارید و با سوزن رو به بالا بپرانید (پرایم)
- ☐ ۵. اگر قطره نیامد، تا ظاهر شدن قطره تکرار کنید؛ بدون پرایم تزریق نکنید
- ☐ ۶. دوز واقعی را بپیچید و از پنجره شمارنده چک کنید
- ☐ ۷. محل تزریق را با سواپ الکلی تمیز و بگذارید خشک شود
- ☐ ۸. پوست را بچینید (اگر سوزن ۶ میلی‌متر یا بیشتر است)، سوزن را عمود فرو کنید
- ☐ ۹. دکمه تزریق را کامل پایین نگه دارید و تا شمارش ۱۰ صبر کنید
- ☐ ۱۰. سوزن را بیرون بیاورید، درپوش را با آن ببندید و در ظرف درست سوزن بیندازید؛ هرگز سوزن استفاده‌شده را دوباره استفاده نکنید

بخش ۲ – جدول اشکالات رایج و راه‌حل

مشکل	علت محتمل	راه‌حل
قطره پرایم نیامد	سوزن مسدود یا سفت	سوزن نو بگذارید؛ ۲ واحد دیگر بپرانید
دوز کم‌تر از تنظیم تزریق شد	دکمه وسط راه رها شده	باقی‌مانده شمارنده را چک و همان مقدار را کامل کنید
قلم حباب هوا دارد	نگهداری نامناسب / پرایم نشده	پرایم تکرار شود؛ قلم را در دمای اتاق نگه دارید
تزریق خیلی دردناک	سوزن تکراری / الکل خشک نشده	سوزن نو + صبر برای خشک شدن سواپ
برجستگی زیر پوست	تزریق مکرر در یک نقطه	نقشه چرخش محل تزریق بسازید

نکته سالمندان: اگر بینایی یا قدرت دست سالمند برای پیچاندن دوز کافی نیست، تزریق را با نظارت پرستار انجام دهید؛ اشتباه در دوز انسولین فوری خطرناک است. قلم‌های در حال استفاده را دور از نور و گرمای آشپزخانه نگه دارید و تاریخ باز شدن را روی قلم بنویسید.

قاعده طلایی: هر سوزن فقط یک بار! سوزن استفاده‌شده ظرف ۲ تا ۳ بار کاربرد، تیز بودن را از دست می‌دهد، تزریق را دردناک و بافت را آسیب‌پذیر می‌کند.

آموزش عملی تزریق با قلم انسولین توسط پرستار در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

