

چک‌لیست ایمن مصرف پلاویکس (کلوپیدوگرل)

قرص ضدلخته پس از استنت و سکت؛ هدف: پیشگیری از لخته، بدون خونریزی – همراه جدول علائم هشدار

بخش ۱ – قواعد طلایی مصرف

☐ روزی یک قرص، با یا بدون غذا، ساعت ثابت – قطع خودسرانه ممنوع

☐ هرگز مصرف را «حس بهتر شدن» قطع نکنید؛ لخته بی‌صدا می‌سازد

☐ قبل از هر دندان‌پزشکی، آندوسکوپی یا جراحی، تیم درمان را از مصرف خبر کنید

☐ هم‌زمانی با آسپرین، وارفارین یا مکمل‌های گیاهی (جینکو، سیر پرچرم) فقط با نظر پزشک

☐ اگر نوبتی جا افتاد، همان روز که یادتان آمد بگیرید؛ دو قرص جبرانی نخورید

☐ برند پلاویکس (عبیدی) با معادل‌های ایرانی مثل اسویکس معادل‌سازی علمی دارند – تعویض برند را به پزشک اعلام کنید

بخش ۲ – علائم هشدار خونریزی و اقدام

علامت	شدت	اقدام
کبودی کوچک بدون ضربه، خون‌ریزی لثه هنگام مسواک	خفیف	گزارش در ویزیت؛ مسواک نرم و ریش تراش برقی
بینی خونریزی که با ۱۰ دقیقه فشار بند نمی‌آید	متوسط	تماس با پزشک همان روز
ادرار قرمز/قهوه‌ای، مدفوع سیاه قیری، استفراغ خونی	جدی	مراجعه فوری – قطع دارو تصمیم پزشک است
سردرد شدید ناگهانی، ضعف یک طرف بدن، تاری دید، تکلم به‌هم‌ریخته	احتمال خونریزی مغزی/سکت	اورژانس ۱۱۵ بلافاصله
تنگی نفس و درد قفسه سینه	احتمال لخته رغم مصرف	اورژانس – تأخیر نکنید

هشدار سالمندان: کبودی‌های مبهم و کم‌خونی کشف‌شده در آزمایش را کوچک نگیرید؛ در سالمند، خونریزی مخفی گوارشی شایع‌تر است. اگر سالمند هم‌زمان وارفارین، آسپرین یا ضدالتهاب مثل ژلوفن مصرف می‌کند، ریسک خونریزی چند برابر می‌شود – فهرست کامل داروها را یک بار با پزشک و پرستار مرور کنید.

بخش ۳ – جدول ثبت مصرف و علائم هفتگی

روز	قرص گرفته شد؟ (ساعت)	کبودی/خونریزی جدید؟	مدفوع رنگ عادی؟	یادداشت
شنبه				
یکشنبه				
دوشنبه				
سه‌شنبه				
چهارشنبه				

				پنجشنبه
				جمعه

نکته: این چک‌لیست جایگزین دستور پزشک نیست؛ در هر ویزیت با خودتان ببرید. سرویس پرستار در منزل، ثبت روزانه و شناسایی زودهنگام علائم را برعهده می‌گیرد.

مشاوره خرید دارو و پایش ضدلخته سالمند در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com – فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت

tel: **09127670764** | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز