

## دفترچه ثبت درد عصبی و پایش پا در مصرف پرگابالین

درد را با عدد ۰ تا ۱۰ ثبت کنید؛ روند عدد به پزشک می‌گوید دوز درست است یا نه

### بخش ۱ – قواعد مصرف ایمن پرگابالین

☐ کپسول را سر ساعت ثابت با یا بدون غذا بدهید؛ کپسول را باز یا جویده نکنید

☐ خواب‌آلودگی و سرگیجه در روزهای اول شایع است – رانندگی و سر پله تا سازگاری ممنوع

☐ دوز را خودتان بالا نبرید؛ افزایش تدریجی فقط با پزشک انجام می‌شود

☐ قطع ناگهانی ممنوع؛ تعریق، بی‌قراری و بی‌خوابی برمی‌گردد؛ قطع تدریجی زیر نظر پزشک

☐ وزن سالمند را هفتگی بنویسید؛ اشتها و ورم اندام ممکن است تغییر کند

☐ با داروهای خواب‌آور، مخدر و ضداضطراب تداخل سنگین دارد – فهرست داروها را اعلام کنید

☐ پای دیابتی را هر شب قبل از خواب نگاه کنید؛ زخم، ترک، تغییر رنگ و دما

### بخش ۲ – جدول ثبت روزانه درد و پایش پا (۰ = بدون درد، ۱۰ = شدیدترین)

| روز      | ساعت مصرف | درد صبح (۰-۱۰) | درد شب (۰-۱۰) | خواب‌آلودگی | پا: زخم/ترک/ورم |
|----------|-----------|----------------|---------------|-------------|-----------------|
| شنبه     |           |                |               |             |                 |
| یکشنبه   |           |                |               |             |                 |
| دوشنبه   |           |                |               |             |                 |
| سه‌شنبه  |           |                |               |             |                 |
| چهارشنبه |           |                |               |             |                 |
| پنجشنبه  |           |                |               |             |                 |
| جمعه     |           |                |               |             |                 |

**علائم هشدار:** ورم صورت و لب، تنگی نفس، تغییر ناگهانی خلق یا افکار غیرمعمول، ورم شدید پاها و افزایش وزن سریع فوریت پزشکی دارند. در دیابتی‌ها، تشدید بی‌حسی به معنی بهبود درد نیست – پای بی‌حس را هر شب بازبینی کنید.

**نکته:** عدد درد را قبل از شروع دارو یک بار بنویسید؛ این «خط مبنا» است. سرویس پرستاری در منزل هیلا هلت پایش پای دیابتی، ثبت درد و آموزش چرخش استراحت را انجام می‌دهد و روند را ماهانه به پزشک گزارش می‌کند.

پایش درد عصبی و مشاوره خرید داروی سالمند در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت – hilahealth.com

tel: 09127670764 | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز