

راهنمای گام به گام تغذیه بیمار با گاوآژ در منزل

از آماده سازی غذا تا کنترل علائم هشدار – کاربردی برای خانواده و مراقبان، به روز ۱۴۰۴

۱) گام های تغذیه با سیلینگ (بولوس)

☐ شست و شوی کامل دست ها و آماده سازی غذا در دمای ولرم (نه داغ، نه سرد)

☐ بیمار در وضعیت نشسته (سر بالاتر از ۳۰ تا ۴۵ درجه) – قانون مهم ترین ایمنی

☐ کنترل جاگذاری لوله: کشیدن کمی هوا با سیلینگ و شنیدن صدای معده، یا کنترل PH طبق آموزش پرستار

☐ چک کردن باقی مانده معده (گراویک رزیدوال) طبق دستور پزشک/پرستار

☐ شست و شوی لوله با ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب ولرم قبل و بعد از غذا

☐ تزریق آرام غذا با سیلینگ (هر ۶۰ سی سی در ۳ تا ۵ دقیقه) – عجله یعنی استفراغ و آسپیراسیون

☐ ۳۰ تا ۶۰ دقیقه بعد از تغذیه، بیمار در وضعیت نشسته بماند

☐ شست و شوی کامل سیلینگ و ظروف با آب و صابون؛ خشک کردن در هوای آزاد

۲) جدول حجم پیشنهادی و فاصله وعده ها (طبق دستور پزشک تنظیم شود)

وعده	حجم معمول بزرگسال	فاصله
صبحانه	۲۰۰ تا ۳۰۰ سی سی	شروع روز، ساعت ۷-۸
میان وعده	۱۰۰ تا ۱۵۰ سی سی	۳ ساعت بعد
ناهار	۳۰۰ تا ۴۰۰ سی سی	ساعت ۱۲-۱۳
میان وعده عصر	۱۰۰ تا ۱۵۰ سی سی	۳ ساعت بعد
شام	۲۵۰ تا ۳۵۰ سی سی	ساعت ۱۹-۲۰

۳) علائم هشدار – کی تماس بگیریم؟

فوری: استفراغ مکرر، نفخ شدید و سخت بودن شکم، قطع خروج مدفوع و گاز بیش از یک روز، خروج غذا از کنار لوله، قرمزی و چرک محل پانسمان گاوآژ، تب، تنگی نفس بعد از تغذیه (احتمال آسپیراسیون – اورژانس ۱۱۵).

نکته تغذیه ای: غذای گاوآژ باید صاف شده، بدون تکه و رقیق مناسب باشد؛ مقوی و متنوع (فرنی، سوپ صاف شده، شیربرنج، میوه صاف شده) و طبق نظر پزشک یا کارشناس تغذیه. رقیق کننده استاندارد، آب جوشیده سرد شده است.

تعبیه گاوآژ، آموزش خانواده و پایش دوره‌ای در منزل

0764 767 0912

هیلا هلت – خدمات پرستاری خاص در کرج و البرز

tel: 09127670764 | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز