

راهنمای تزریق انسولین گلاژین (پایه)

روزی یک تزریق، ساعت ثابت؛ همراه با جدول ثبت تزریق و نکات نگهداری

بخش ۱ – قواعد طلایی گلاژین

☐ هر روز در یک ساعت ثابت تزریق کنید (صبح یا شب – طبق برنامه پزشک)

☐ گلاژین را هرگز با انسولین سریع در یک سرنگ/قلم مخلوط نکنید

☐ قلم شیشه‌ای (ویال) را فقط بعد از هم زدن آرام (قرقره – نه تکان شدید) بکشید

☐ قلم در حال استفاده تا ۲۸ روز در دمای اتاق (زیر ۳۰ درجه، دور از آفتاب) سالم است

☐ قلم‌های ذخیره در یخچال (۲ تا ۸ درجه) نگهداری و هرگز فریز نشود

☐ محل تزریق را هر روز جابه‌جا کنید؛ یک نقطه را قفل نکنید

☐ افت قند شبانه (تعریق، کابوس، سردرد صبحگاهی) را حتماً به پزشک بگویید

بخش ۲ – علامت‌های هشدار

علامت	احتمال	اقدام
تعریق شبانه و کابوس مکرر	افت قند شبانه	قند نیمه‌شب اندازه بگیرید و پزشک را خبر کنید
برجستگی یا فرورفتگی زیر پوست	لیپوهیپرتروفی (سوختگ نقطه تزریق)	از آن نقطه موقتاً استفاده نکنید؛ با پرستار نقشه چرخش بسازید
سوزش شدید یا خون‌ریزی مکرر	تزریق عضلانی/سوزن کند	سوزن را هر بار نو کنید؛ زاویه و عمق را چک کنید
دانه قرمز و خارش پایدار	حساسیت	گزارش به پزشک؛ شاید برند انسولین عوض شود

بخش ۳ – جدول ثبت تزریق هفتگی

روز	ساعت تزریق	دوز (واحد)	ناحیه تزریق (شکم/ران/بازو/باسن)	قند قبل تزریق
شنبه				
یکشنبه				
دوشنبه				
سه‌شنبه				
چهارشنبه				
پنجشنبه				
جمعه				

نکته: تغییر برند انسولین گلاژین (مثلاً لانتوس به معادل) فقط با نظر پزشک انجام شود و هفته اول با پایش فشرده قند همراه باشد؛ اگر سالمندان تزریق منظم ندارد، سرویس تزریقات در منزل هیلا هلت آموزش و اجرای روزانه را برعهده می‌گیرد.

پرستار آموزش دیده تزریقات و پایش قند در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت hilahealth.com

tel: 09127670764 | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز