

راهنمای مصرف آتورواستاتین (لیپتور و معادل‌ها)

قرص چربی خون برای حفاظت قلب و مغز سالمند؛ همراه جدول ثبت چربی خون و علائم عضلانی

بخش ۱ – قواعد طلایی مصرف

☐ روزی یک قرص، ساعت ثابت – ترجیحاً شب؛ با یا بدون غذا

☐ آب گریپ‌فروت با استاتین‌ها تداخل دارد؛ در طول درمان مصرفش را کنار بگذارید

☐ درد عضلانی بی‌دلیل، ضعف یا تیره‌شدن ادرار را فوراً گزارش کنید (رابدومیولیز نادر اما جدی)

☐ آزمایش چربی خون ۴ تا ۱۲ هفته بعد از شروع، سپس دوره‌ای؛ ALT/CK طبق نظر پزشک

☐ قطع ناگهانی استاتین کلسترول را به‌سرعت برمی‌گرداند – تغییر فقط با پزشک

☐ استاتین جای رژیم غذایی را نمی‌گیرد؛ کم‌نمک و کم‌چرب را ادامه دهید

☐ قبل از هر داروی جدید (ضدقارچ، آنتی‌بیوتیک، ژلوفن) با داروساز چک کنید

بخش ۲ – علائم هشدار و اقدام

علائم	احتمال	اقدام
درد عضلانی بدون ورزش خاص، ضعف بالاتنه	میوپاتی	گزارش سریع؛ احتمال چک CK – قطع خودسرانه نکنید
ادرار تیره + ضعف شدید عضلانی	رابدومیولیز (نادر، اورژانسی)	اورژانس فوری
خستگی، بی‌اشتهایی، زردی پوست و چشم	اختلال کبدی	آزمایش کبد سریع؛ تماس با پزشک
سوءهاضمه خفیف	عارضه شایع گوارشی	مصرف با غذا امتحان شود؛ اگر ادامه یافت گزارش

هشدار سالمندان: دل‌دل عضلانی در سالمند گاهی به «ضعف پیری» نسبت داده می‌شود و درمان بی‌دلیل قطع می‌شود؛ درست آن است که علامت گزارش شود و پزشک تصمیم بگیرد (تعویض برند/دوز یا نوع استاتین). سالمند با کم‌کاری تیروئید یا مصرف چند دارو، ریسک بیشتر دارد – پایش دوره‌ای جدی بگیرید.

بخش ۳ – جدول ثبت چربی خون و مصرف

تاریخ آزمایش	LDL (بد)	HDL (خوب)	تری‌گلیسیرید	دوز فعلی	تصمیم پزشک

روز	قرص (ساعت)	ورزش/پیاده‌روی (دقیقه)	یادداشت غذایی
شنبه			
یکشنبه			
دوشنبه			
سه‌شنبه			

			چهارشنبه
			پنجشنبه
			جمعه

نکته: عدد هدف LDL شما را پزشک بر اساس ریسک قلبی (دیابت، سابقه استنت، سکته) تعیین می‌کند؛ جدول را در هر آزمایش پر کنید تا روند دیده شود.

پایش چربی خون و مشاوره خرید داروی سالمند در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com – فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت

tel: **09127670764** | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز