

دفترچه پایش وزن و ادرار – مصرف فوروزماید

در نارسایی قلبی، «وزن روزانه» دقیق‌ترین زنگ خطر احتباس آب است؛ همراه جدول علائم هشدار

بخش ۱ – قواعد طلایی مصرف فوروزماید

☐ فوروزماید را صبح‌ها (و اگر دوز دوم دارد، بعدازظهر تا ساعت ۴) بخورید تا شب‌ها ادرار مزاحم خواب نشود

☐ روزی یک بار، صبح ناشتا و قبل از توالیت، با یک ترازو وزن کنید و ثبت کنید

☐ قرص را با یا بعد از صبحانه بخورید تا تحمل معده بهتر شود – طبق دستور پزشک

☐ پتاسیم‌خوراکی یا جایگزین‌های نمک را فقط با نظر پزشک مصرف کنید

☐ گرفتگی عضله، ضربان نامنظم یا بی‌حالی – احتمال افت پتاسیم؛ گزارش شود

☐ قبل از آزمایش خون دوره‌ای (پتاسیم، کراتینین) قرص نخورید و آزمایش صبح گرفته شود

☐ قطع ناگهانی فوروزماید می‌تواند ورم و تنگی نفس را برگرداند – قطع فقط با پزشک

بخش ۲ – علائم هشدار احتباس آب و کم‌آبی

علامت	معنی احتمالی	اقدام
افزایش وزن بیش از ۱ تا ۱.۵ کیلوگرم در یک روز یا ۲ کیلوگرم در یک هفته	احتباس آب (بدتر شدن نارسایی قلبی)	همان روز تماس با پزشک – بدون انتظار برای ویزیت
تنگی نفس در خوابیدن تخت، بالش اضافه لازم است	ورم ریه/دیسپنه شبانه	مراجعه سریع؛ در بدتر شدن حاد اورژانس
ورم پا و مچ که با فشار انگشت فروفتگی می‌گیرد	ادم	پاها را بالا بگذارید؛ گزارش به پزشک
سرگیجه، تشنگی شدید، ادرار کم و تیره، افت فشار	کم‌آبی/کاهش حجم	مایعات + تماس پزشک؛ ممکن است دوز باید کم شود
گرفتگی پا، بی‌حالی، تپش قلب نامنظم	افت پتاسیم	آزمایش پتاسیم سریع؛ تماس با پزشک

هشدار سالمندان: خوابیدن سریع به سرویس بهداشتی در سالمند = ریسک زمین خوردن؛ مسیر شبانه روشن و مانع‌زداشته باشد. سالمندی که هر دو دارو فوروزماید و جاردیناس می‌خورد، پایش وزن روزانه‌اش حیاتی است. اگر سالمند قرص دیابتی یا فشار خون هم مصرف می‌کند، همه داروها را یک بار با پرستار مرور کنید.

بخش ۳ – جدول ثبت روزانه وزن

روز	وزن (کیلوگرم)	ورم پا؟ (خیر/کم/زیاد)	تعداد دفعات ادرار روز	شب بی‌نفسانی؟	یادداشت
شنبه					
یکشنبه					
دوشنبه					
سه‌شنبه					

					چهارشنبه
					پنجشنبه
					جمعه

قاعده ۲×۲: افزایش ۲ کیلو در ۲ روز = زنگ خطر؛ صبر نکنید تا ویزیت بعدی. این دفترچه را در هر ویزیت به پزشک نشان دهید.

پایش وزن، ادم و پتاسیم سالمند در منزل – کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com – فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت

tel: **09127670764** | hilahealth.com

هیلا هلت | خدمات پرستاری و پزشکی در منزل کرج و البرز