راهنمای آزیترومایسین — برنامه پنج‌روزه

آنتی‌بیوتیک ماکرولید سه‌روزه/پنج‌روزه — ساعت ثابت روزانه

بخش ۱ — قواعد طلایی

- ☐ رایج‌ترین طرح بزرگسال: روز اول ۵۰۰ میلی‌گرم، روزهای ۲ تا ۵: ۲۵۰ میلی‌گرم (طبق نسخه)
- ☐ روزی یک دوز، همان ساعت — آزیترومایسین نیمه‌عمر طولانی دارد؛ دوبل کردن ممنوع
- ☐ یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد غذا؛ با غذای چرب جذب کم می‌شود
- ☐ با آنتی‌اسیدهای آلومینیوم/منیزیم ۲ ساعت فاصله بگذارید
- ☐ دوره ۵ روزه را کامل ببرید؛ اثر دارو بعد از آخرین دوز هم چند روز ادامه دارد
- ☐ قرص‌های برند دیگر را دوبل نکنید؛ طرح دوز فقط از نسخه

بخش ۲ — جدول ۵ روزه (بزرگسال، نمونه نسخه رایج)

روز	ساعت نمونه	دوز	یادداشت
۱	۹:۰۰ صبح	۵۰۰ میلی‌گرم	تهوع خفیف شایع است؛ با آب و بدون چربی
۲	۹:۰۰ صبح	۲۵۰ میلی‌گرم	اگر فراموش شد تا ۱۲ ساعت بعد جبران؛ بعدش رد
۳	۹:۰۰ صبح	۲۵۰ میلی‌گرم	بهبود علائم معمولاً از روز ۳
۴	۹:۰۰ صبح	۲۵۰ میلی‌گرم	بهبود نکردن/بدتر شدن = خبر پزشک
۵	۹:۰۰ صبح	۲۵۰ میلی‌گرم	دوره کامل شود؛ باقی‌مانده را نزدارید

هشدارها: تهوع، دل‌درد و اسهال خفیف شایع و گذراست. درفعالیتی قلبی (QT طولانی) یا مصرف داروهای قلبی خاص، پزشک باید بداند. دراختلال کبدی احتیاط. واکنش آلرژی (کهیر/تورم صورت/تنگی نفس) = اورژانس. مصرف خودسرانه و کوتاه‌شدن دوره مقاومت آنتی‌بیوتیکی می‌سازد.

تداخل‌های رایج سالمند: با وارفارین پایش INR، با استاتین‌ها احتمال درد عضلانی، با آنتی‌اسید فاصله ۲ ساعت — لیست کامل داروها را به پزشک/پرستار نشان دهید.

مشاوره خرید آزیترومایسین/زیتروماکس و مراقبت در منزل — کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com — فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت