چک‌لیست پالمیکورت/بودزونید استنشاقی — اسپری کنترل‌کننده آسم

هر روز سر ساعت، حتی وقتی سالم هستید؛ این برگه کنار داروی سالمند بماند

بخش ۱ — هشت قاعده مصرف بودزونید استنشاقی

- [ ] بودزونید (پالمیکورت توربوهالر/تکاونت) داروی «کنترل‌کننده» است — هر روز، سر ساعت ثابت، حتی بدون علامت
- [ ] توربوهالر: قطر شارژ کنید، سر کمی به عقب، بازدم کامل، لب دور دهانه، مکیدن عمیق تند، نفس ۵-۱۰ ثانیه
- [ ] بعد از هر استنشاق، آبکشی و شست‌وشوی دهان — مهم‌ترین پیشگیری از برفک دهان و گرفتگی صدا
- [ ] اسپری پافدار: با اسپیسر اثر بهتر؛ دو پاف پشت‌سرهم ممنوع (۳۰ ثانیه فاصله)
- [ ] دوز را پزشک بر اساس کنترل علائم تنظیم می‌کند؛ قطع خودسرانه = برگشت آسم
- [ ] ونتولین را همیشه همراه داشته باشید — بودزونید جای اسپری رهاساز را نمی‌گیرد
- [ ] آبکشی پس از مصرف، تکرار روزانه؛ عفونت قارچی دهان را با علائم سفیدی چک کنید
- [ ] سالمند با گاواژ/سوند: بهداشت دهان را دقیق‌تر کنید و برای بررسی دهان، پرستار را در چرخه بگذارید

بخش ۲ — جدول برندهای بودزونید در ایران

برند	فرم	دوزهای رایج	شرکت
پالمیکورت توربوهالر	پودر استنشاقی	۱۰۰/۲۰۰/۴۰۰ میکروگرم	آسترازنکا — واردات
تکاونت	کپسول پودر استنشاقی	۲۰۰/۴۰۰ میکروگرم	تولید داخل
استریلا	کپسول استنشاقی ترکیبی	بودزوناید + فورمترول	تولید داخل

نکته ایمنی: بودزونید استنشاقی معمولاً عوارض سیستمیک کمی دارد، اما در دوز بالا و مصرف طولانی: برفک دهان، گرفتگی صدا، پوکی استخوان و کاتاراکت را پایش کنید. اگر حمله شدید آسم یا تنگی نفس شبانه افزایش یافت، «کنترل» جواب نداده — پزشک/پرستار را در جریان بگذارید، اسپری رهاساز را خودسرانه زیاد نکنید.

بخش ۳ — دفترچه مصرف و پایش هفتگی

روز	ساعت مصرف	دوز (میکروگرم)	آبکشی دهان؟	سرفه شب؟	تعداد پاف ونتولین
شنبه					
یکشنبه					
دوشنبه					
سه‌شنبه					
چهارشنبه					
پنجشنبه					

جمعه					

نکته: مصرف منظم کنترل‌کننده، بستری و اورژانس آسم را کم می‌کند. پرستار هیلا هلث در سرویس پرستاری در منزل، تکنیک توربوهالر را آموزش می‌دهد، بهداشت دهان را پیگیری می‌کند و ستون «تعداد پاف ونتولین» را با پزشک مرور می‌کند.

مشاوره خرید پالمیکورت/تکاونت و مراقبت تنفسی سالمند در منزل — کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com — فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت