راهنمای فورسیگا (داپاگلیفلوزین) و قواعد روزهای بیماری

یک قرص صبح با آب کافی؛ هنگام بیماری، استفراغ یا ناشتایی، قطع دارو با پزشک

بخش ۱ — قواعد مصرف داپاگلیفلوزین

- [ ] صبح‌ها در ساعت ثابت با یا بدون غذا؛ دوز رایج ۵ تا ۱۰ میلی‌گرم
- [ ] در طول روز آب کافی بنوشید؛ دارو قند را از ادرار دفع می‌کند و بدن به آب بیشتری نیاز دارد
- [ ] بهداشت ناحیه تناسلی را جدی بگیرید (شست‌وشوی روزانه، خشک نگه داشتن) — خارش/سوزش قارچی شایع‌ترین عارضه است
- [ ] **قاعده روزهای بیماری:** در استفراغ، اسهال، تب شدید، ناشتایی جراحی یا کاهش شدید خوراک، دارو را موقتاً قطع و با پزشک هماهنگ کنید
- [ ] علائم کتواسیدوز با قند طبیعی (نادر اما مهم): تهوع، دل‌درد، تشنگی زیاد، تنفس عمیق، بوی استون دهان — اورژانس
- [ ] سالمند با فشار خون پایین یا دیورتیک (فوروزمایید): سرگیجه برخاستن را پایش کنید
- [ ] از سرماخوردگی و بستری شدن طولانی بترسید نه از خود دارو — برنامه روزهای بیماری را از قبل با پزشک بچینید
- [ ] آزمایش قند و کرآتینین دوره‌ای لازم است؛ کلیه‌ها نقش اصلی دفع قند از ادرار را دارند

بخش ۲ — برندهای رایج داپاگلیفلوزین در ایران

برند	سازنده	دوزها	نکته
فورسیگا (Forxiga)	آسترازنکا — واردات	۵/۱۰	برند مرجع جهانی
داکسلا (Daxella)	تولید داخل	۵/۱۰	ژنریک ایرانی
فاکسیبت/داتوپین/گلوداپ	تولید داخل	۵/۱۰	ژنریک‌های موجود در داروخانه
گلوتریو ER	داروسازی دکتر عبیدی	ترکیبی سه‌جزئی	داپاگلیفلوزین + متفورمین + گلی‌مپیراید

علائم هشدار: عفونت ادراری با تب و لرز، درد شدید ناحیه تناسلی/پرینه با تب (فوریت نادر — فاسئیت فورنیه)، تهوع و دل‌درد با بوی استون (کتواسیدوز)، سرگیجه شدید و افت فشار، کاهش خوراکی ناگهانی سالمند. سالمند با سوند ادراری یا بی‌اختیاری، بهداشت را دقیق‌تر رعایت کند.

بخش ۳ — دفترچه پایش روزانه

روز	قرص صبح؟	آب نوشیده (لیوان)	قند ناشتا	خارش/سوزش تناسلی؟	سرگیجه برخاستن؟
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

۶					
۷					

نکته: داپاگلیفلوزین علاوه بر قند، از قلب و کلیه سالمند محافظت می‌کند — اما به «آب، بهداشت و برنامه روزهای بیماری» وابسته است. پرستار هیلا هلث این سه‌گانه را در منزل مدیریت می‌کند.

مشاوره خرید فورسیگا/داکسلا و مراقبت دیابت سالمند در منزل — کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com — فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت