چک‌لیست ایمنی آمارل (گلی‌مپیراید) در سالمندان

با اولین وعده غذایی اصلی؛ خطر اصلی: افت قند — این برگه کنار تخت سالمند بماند

بخش ۱ — هشت قاعده ایمنی گلی‌مپیراید

- [ ] قرص را همراه «اولین وعده اصلی» (معمولاً صبحانه) بخورید؛ قرص ناشتا = افت قند زودرس
- [ ] اگر سالمند صبحانه نمی‌خورد، قرص هم ندهید — گزارش به پزشک برای تنظیم دوز
- [ ] دوز شروع در سالمند پایین است (۱ میلی‌گرم)؛ افزایش تدریجی فقط با پزشک
- [ ] جعبه اضطراری افت قند آماده کنید: آبمیوه بسته‌بندی، قند/بسکویت، گلوکاگون در صورت تجویز
- [ ] علائم افت قند: لرز، تعریق سرد، تپش قلب، گرسنگی شدید، گیجی — بلافاصله ۱۵ گرم قند سریع + کنترل قند
- [ ] قاعده ۱۵-۱۵: ۱۵ گرم قند سریع، ۱۵ دقیقه صبر، کنترل دوباره؛ تکرار تا بالا آمدن قند
- [ ] الکل ممنوع — افت قند شدید و دیررس می‌سازد؛ بتابلاکر (کونکور) علائم هشدار افت قند را می‌پوشاند
- [ ] بی‌اشتهایی، استفراغ یا بیماری → دوز را با پزشک بازبینی کنید؛ سالمند کم‌خور خطرناک‌ترین گروه است

بخش ۲ — برندهای رایج خانواده سولفونیل‌اوره در ایران

برند	ماده موثره	سازنده	نکته
آمارل (Amaryl)	گلی‌مپیراید ۱-۴	سانوفی	برند مرجع جهانی
گلی‌مپیراید ژنریک	گلی‌مپیراید	شرکت‌های داخلی	موجودی داروخانه متغیر
گلی‌بنکلامید (درسا/ناژو)	گلی‌بنکلامید ۲.۵-۵	تولید داخل	هم‌خانواده ارزان‌تر؛ افت قند بیشتر

علائم هشدار: افت قند مکرر یا بی‌علامت (در سالمند شایع — پایش منظم لازم)، زردی پوست/چشم (اختلال کبدی)، کم‌خونی یا کبودی‌های بی‌علت، واکنش پوستی شدید. سالمند با نارسایی کلیه/کبد یا اشکال بلع، دوز و فرم دارو را با پزشک بازبینی کند.

بخش ۳ — جدول پایش روزانه قند و خوراک

روز	قرص با صبحانه؟	قند ناشتا	قند ۳ عصر	افت قند (علائم/عدد)	میان‌وعده
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					

نکته: افت قند در سالمند می‌تواند فقط گیجی، رفتار عجیب یا خواب‌آلودگی نشان بدهد — نه لرز و تعریق کلاسیک. خانواده و مراقب باید این «چهره خاموش افت قند» را بشناسند. پرستار هیلا هلث قند، خوراک و ساعت قرص را هر روز ثبت می‌کند.

مشاوره خرید آمارل و پایش افت قند سالمند در منزل — کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com — فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت