راهنمای تزریق هفتگی سماگلوتاید (اوزمپیک/سماکتو)

یک بار در هفته، روز ثابت، شکم یا ران یا بازو؛ این برگه کنار داروی سالمند بماند

بخش ۱ — قواعد طلایی تزریق هفتگی

- [ ] هر هفته در «روز ثابت» و ترجیحاً ساعت مشابه تزریق کنید؛ هر روز هفته مجاز است، فقط ثبات مهم است
- [ ] اگر یک نوبت جا افتاد: ظرف ۵ روز از موعد، تزریق را جبران کنید؛ گذشت ۵ روز → نوبت را رها و طبق برنامه قبلی ادامه دهید
- [ ] محل تزریق: شکم (دو بند انگشت دور ناف)، ران جلو یا بازو؛ هر بار محل را عوض کنید و از محل قبلی حداقل یک‌عرض دست فاصله بگیرید
- [ ] قلم نو را از یخچال درآورید و اجازه دهید به دمای اتاق برسد (تزریق سرد درد بیشتری دارد)
- [ ] دوز شروع معمولاً ۰.۲۵ میلی‌گرم هفتگی برای ۴ هفته است؛ این دوز «تنظیم معده» است نه کنترل قند — تغییر دوز فقط با پزشک
- [ ] سوزن را برای هر تزریق نو بزنید و پس از تزریق داخل ظرف سوزن (Sharps) بیندازید — هرگز سر شیشه در سطل خانگی
- [ ] قلم را در یخچال (نه فریزر) نگه دارید؛ پس از اولین مصرف طبق برگه سازنده (معمولاً تا ۵۶ روز) در دمای اتاق بماند
- [ ] حالت تهوع روزهای اول طبیعی است؛ وعده‌های کوچک، پرهیز از غذای چرب و آب کافی کمک می‌کند

بخش ۲ — پلکان دوز رایج سماگلوتاید (طبق نظر پزشک)

هفته	دوز هفتگی رایج	هدف
۱ تا ۴	۰.۲۵ میلی‌گرم	عادت بدن؛ کاهش تهوع
۵ به بعد	۰.۵ میلی‌گرم	دوز نگهدارنده اولیه
در صورت نیاز	۱ میلی‌گرم (تا حداکثر ۲)	کنترل بهتر قند/وزن — فقط با پزشک

علائم هشدار: درد شدید شکم (با یا بدون استفراغ — احتمال پانکراتیت، فوریت)، توده در گردن/گلو یا خشونت صدا، علائم افت قند شدید (با آمارل/انسولین)، کم‌آبی با استفراغ مداوم، واکنش آلرژیک. سالمند با سابقه سنگ کیسه صفرا و پانکراتیت باید پزشک را باخبر کند.

بخش ۳ — دفترچه ثبت تزریق هفتگی

هفته	تاریخ	دوز (mg)	محل (شکم/ران/بازو)	تهوع؟	قند ناشتا
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					

نکته: تزریق هفتگی سماگلوتاید برای سالمند با دید یا مهارت دست ضعیف، کار پرستار است. پرستار هیلا هلث تزریق، چرخش محل، ثبت این دفترچه و پایش قند را در منزل انجام می‌دهد.

مشاوره خرید اوزمپیک/سماکتو و تزریقات در منزل — کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com — فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت