راهنمای مصرف سیتاگلیپتین (جانویا/زیپتین)

یک قرص در روز، با یا بدون غذا؛ دوز بر اساس عملکرد کلیه تنظیم می‌شود

بخش ۱ — قواعد مصرف سیتاگلیپتین

- [ ] هر روز در ساعت ثابت، با یا بدون غذا (ترجیحاً صبح)؛ دوز رایج ۱۰۰ میلی‌گرم است
- [ ] در نارسایی کلیه دوز کم می‌شود (۵۰ یا ۲۵ میلی‌گرم) — آزمایش Cr/GFR را برای پزشک نگه دارید
- [ ] قرص جاافتاده را همان روز جبران کنید؛ دو قرص در یک روز ممنوع
- [ ] خطرناک‌ترین ترکیب: هم‌زمان با گلی‌بنکلامید/آمارل یا انسولین → افت قند؛ علائم لرز، تعریق، گرسنگی شدید را جدی بگیرید
- [ ] درد مفصلی تازه، تاول‌های پوستی یا دل‌درد شدید (احتمال پانکراتیت) را فوری گزارش کنید
- [ ] قرص را جایگزین رژیم غذایی و فعالیت بدنی نکنید؛ سه‌گانه درمان دیابت باید کنار هم باشد
- [ ] بیماری (تب، استفراغ، کم‌خوری) → قند را بیشتر چک کنید و پزشک را در جریان بگذارید
- [ ] متفورمین دارید؟ ترکیب دوگانه (جانومت) یا قرص جداگانه در ساعت‌های مختلف طبق نسخه

بخش ۲ — برندهای رایج سیتاگلیپتین در ایران

برند	سازنده	دوزها	نکته
جانویا (Januvia)	MSD — واردات	۲۵/۵۰/۱۰۰	برند مرجع جهانی
زیپتین (Ziptin)	داروسازی دکتر عبیدی	۵۰/۱۰۰	ژنریک ایرانی پرکاربرد
جانومت (Janumet)	MSD — واردات	سیتاگلیپتین + متفورمین	قرص ترکیبی دوگانه

علائم هشدار: درد شدید بالای شکم که به پشت می‌تابد (پانکراتیت)، درد و تورم مفاصل، تاول‌های پوستی پرآب (پمفیگوئید بولوز — نادر اما گزارش‌شده)، علائم افت قند با داروهای شیرین‌کننده دیگر. سالمند با نارسایی کلیه حتماً دوز اصلاح‌شده مصرف کند.

بخش ۳ — دفترچه پایش هفتگی

روز	قرص ساعت	قند ناشتا	قند ۲ ساعت پس از غذا	علائم (لرز/دل‌درد/درد مفصل)
شنبه				
یکشنبه				
دوشنبه				
سه‌شنبه				
چهارشنبه				
پنجشنبه				
جمعه				

نکته: سیتاگلیپتین وزن را زیاد نمی‌کند و افت قند تنها ندارد؛ به همین دلیل برای سالمند لاغر با کلیه سالم گزینه محبوبی است. پرستار هیلا هلث ساعت مصرف، گلوکومتر و این دفترچه را بر عهده می‌گیرد.

مشاوره خرید جانویا/زیپتین و پایش قند در منزل — کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com — فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت