چک‌لیست شب‌مصرف تامسولوسین (پروترال)

کپسول بعد از شام با آب؛ برخاستن آهسته؛ این برگه کنار تخت سالمند بماند

بخش ۱ — هشت قاعده ایمنی تامسولوسین

- [ ] کپسول ۰.۴ را بعد از شام (یا در ساعت ثابت شب) با یک لیوان کامل آب بخورید
- [ ] کپسول را نجوید و نباز کنید؛ فرم پیوسته‌رهش است و باز شدنش اثر را خراب می‌کند
- [ ] اولین برخاستن از خواب را «نشستن ۳۰ ثانیه روی لبه تخت» انجام دهید؛ افت فشار ناگهانی شایع است
- [ ] نوبت اول مصرف، رانندگی و کار با دستگاه ممنوع؛ بدن باید به دارو عادت کند
- [ ] با داروهای فشار خون و قرص‌های نیتروگلیسیرین تداخل افت فشار دارد؛ فهرست داروها را به پزشک بدهید
- [ ] قبل از جراحی آب مروارید یا هر جراحی، جراح را از مصرف تامسولوسین باخبر کنید (سندرم عنبیه شل)
- [ ] خروجی ادرار بهتر نشد؟ حداقل ۴ تا ۶ هفته زمان بدهید؛ پروستات کوچک نمی‌شود، گردن مثانه باز می‌شود
- [ ] درمان‌های جایگزین «قطعی پروستات» بدون تأیید اورولوست را باور نکنید

بخش ۲ — برندهای رایج تامسولوسین در بازار ایران

برند	نوع	دوز	نکته
پروترال ۰.۴	تولید داخل	۰.۴ میلی‌گرم	پرکاربردترین برند ایرانی
پروترال اپاس	تولید داخل	۰.۴ میلی‌گرم	فرم پیوسته‌رهش
تامسولوسین هگزال	وارداتی	۰.۴ میلی‌گرم	برند خارجی

علائم هشدار: غش و افت فشار با برخاستن، ضربان نامنظم، احتکام حاد ادرار (درد و عدم دفع — فوریت اورولوژی)، خون در ادرار، تب و لرز با سوزش ادرار (عفونت). مردان سالمند با فشار خون پایین یا نارسایی کبدی باید دوز و ساعت مصرف را با پزشک تنظیم کنند.

بخش ۳ — دفترچه پایش علائم ادراری (IPSS ساده‌شده)

شب	کپسول گرفته شد؟	دفعات بیدارشدن برای ادرار	جریان ادرار (ضعیف/متوسط/خوب)	سرگیجه برخاستن؟
۱				
۲				
۳				

۴				
۵				
۶				
۷				

نکته: تامسولوسین «راه رفتن شبانه سالمند» را بهتر می‌کند و خطر زمین‌خوردن را کم می‌کند؛ اما خودش هم اولین برخاستن خطرناک است. پرستار منزل هیلا هلث شب‌ها همراه سالمند، ثبت این دفترچه و پایش فشار ایستاده/خوابیده است.

مشاوره خرید تامسولوسین و مراقبت شبانه سالمند در منزل — کرج و البرز

0912 767 0764

hilahealth.com — فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت