راهنمای اسپری ونتولین (سالبوتامول) + تکنیک اسپیسر

اسپری رهاساز آسم — این برگه کنار داروی سالمند بماند و پرستار منزل آموزشش را تکرار می‌کند

بخش ۱ — قواعد طلایی استفاده از اسپری رهاساز

- [ ] اسپری رهاساز (ونتولین/سالبوترکس/ونتالکس/کلید) فقط «وقت حمله» و پیشگیری قبل ورزش است؛ برای کنترل روزانه نیست
- [ ] قبل از مصرف اول یا مدتی دیر استفاده، اسپری را ۱-۲ پاف در هوا تست کنید
- [ ] در ایستاده یا نیمه‌نشسته، سر کمی به عقب؛ هنگام پاف، نفس کاملاً بیرون بدهید
- [ ] پاف را هم‌زمان با شروع دمِ آرام بزنید؛ یا اسپیسر را بگذارید و ۵-۶ نفس آرام عمیق بکشید
- [ ] نفس ۵-۱۰ ثانیه نگه دارید، بعد آرام بیرون بدهید؛ پاف دوم حداقل ۳۰ ثانیه بعد
- [ ] شست‌وشوی دهان و آبکشی بعد از مصرف — خصوصاً اگر کورتون استنشاقی هم دارید
- [ ] ظرف اسپری را هر هفته با آب گرم بشویید و کاملاً خشک کنید؛ مهر بیرون نماند
- [ ] اسپری خالی را بی‌برنامه نگذارید — قوطی کپسولی است، نمی‌شود داخلش را دید؛ همیشه یواش جایگزین داشته باشید

بخش ۲ — تکنیک اسپیسر در ۶ قدم (برای سالمند و کودک حیاتی است)

قدم	کار	نکته رایج غلط
۱	درِ اسپری را بردارید و تکان شدید دهید	تکان ندادن = دوز ناقص
۲	اسپری را داخل اسپیسر بگذارید	اسپیسر بدون درزگیر لبه‌دار اثر را کم می‌کند
۳	بازدم کامل، لب دور دهانه اسپیسر	فاصله لب با دهانه = هدررفت دارو
۴	یک پاف داخل اسپیسر بزنید	دو پاف پشت‌سرهم ممنوع
۵	۵-۶ نفس آرام و عمیق (یا ۵-۱۰ ثانیه نفس نگه‌داشتن)	دم تند و عمیق‌ناپذیر = میکشن بجای ریه
۶	دهان را بشویید؛ اسپیسر را پس بگذارید	شورشیدن اسپیسر = الکتریسیته ساکن و چسبندگی دارو

علائم هشدار — فوریت: نبودن اثر اسپری یا کوتاه شدن فاصله حملات، تنگی نفس در حالت استراحت، ناتوانی در تمام جمله با یک نفس، لب و ناخن آبی (سیانوز) — اورژانس ۱۱۵. سالمند با بیماری قلبی: تپش شدید قلب و لرزش بعد از اسپری را به پزشک/پرستار گزارش کند (بتابلاکرها مثل کونکور می‌توانند اثر سالبوتامول را کم و تداخل کنند).

بخش ۳ — دفترچه ثبت حملات (برای پزشک گنجینه است)

تاریخ	ساعت	محرک (گرد و غبار/سردی/ورزش)	تعداد پاف	بهبود؟ (دقیقه)	یادداشت

نکته: اسپری‌های استنشاقی در سالمندان با هماهنگی دهان-دست مشکل دارند؛ اسپیسر و آموزش پرستار، اثر دارو را چند برابر می‌کند. پرستار هیلا هلث تکنیک را در منزل می‌آموزد و دفترچه حملات را با شما مرور می‌کند.

مشاوره خرید ونتولین/سالبوترکس و تزریقات و مراقبت تنفسی در منزل — کرج و البرز

0764 767 0912

hilahealth.com — فرم ثبت درخواست آنلاین در سایت